

## Was Du brauchst:

1. Ein Stück Baumwollstoff mit den Maßen 24 cm X 26 cm; möglichst kochfest – also ein altes Unterhemd, T-Shirt, Bettzeug etc.
2. Zwei ca. 50 cm langes Hosenbundgummis oder Baumwollstreifen oder Haushaltsgummis

Hier sind keine 2 Clips angetackert?  
Dann war wohl jemand schneller. ;-)

Schreib einfach an [verein@garage-lab.de](mailto:verein@garage-lab.de)  
und wir versuchen, dir welche zu drucken.

Oder gehe auf unsere Website. Dort findest  
du unter [garage-lab.de/corona](http://garage-lab.de/corona) die Druck-  
datei zum Selberdrucken.

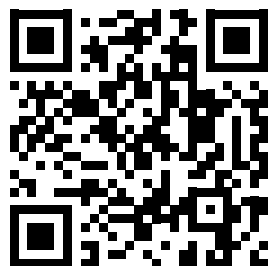
# Anleitung Mund-Nase- Kappe

Auch wir möchten einen kleinen Beitrag leisten, um die Corona-Viren Ausbreitung zu stoppen. Wir haben dafür eine kleine Hilfe konstruiert und auf dem 3D-Drucker ausgedruckt, mit dem Du dir eine Mund-Nase-Kappe selber bauen kannst. Trage sie, wenn Du einkaufen gehst oder draussen unterwegs bist. Es ist zwar nicht bewiesen, dass Du dich damit selbst schützt, **aber Du hilfst damit, andere zu schützen, falls Du die Viren schon in dir trägst.**

## Wie baue ich die Kappe?

Unter [www.garage-lab.de/corona](http://www.garage-lab.de/corona) findest du Fotos und eine Video-Anleitung zum Zusammenbau der Maske. Oder du scannst einfach den untenstehenden QR-Code ein.

**Übrigens findest Du dort auch die Druckdatei für den Clip. Falls du also einen 3D-Drucker in der Nähe hast, drucke Dir deinen eigenen Clip in deiner Lieblingsfarbe aus.**



**GarageLab e.V.**  
Das FabLab in Düsseldorf  
Rather Straße 25  
40476 Düsseldorf

[www.garage-lab.de](http://www.garage-lab.de)  
[verein@garage-lab.de](mailto:verein@garage-lab.de)

## Bitte beachte:

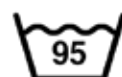
*Das GarageLab e.V. übernimmt keine Haftung für die Wirksamkeit, die Herstellung oder die sachgerechte Verwendung des Behelfs-Mund-Nasenschutzes übernimmt. Jeglicher Schadensersatzanspruch gegenüber dem GarageLab e.V. wegen Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit – unabhängig ob vom Verwender oder dem jeweiligen gegenüber – ist ausgeschlossen.*

*Die Herstellung/Verwendung des Behelfs-Mund-Nasenschutzes erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr.*

*Es wird darauf hingewiesen, dass auf jeden Fall die Hygienevorschriften des Robert-Koch-Instituts zu beachten sind.*

## Pflegehinweis:

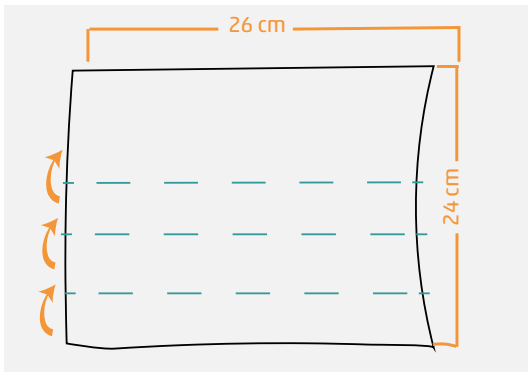
*Bitte trage das Tuch nur ca. 2 Stunden. Wasche es nach dem Tragen mit deiner Kochwäsche oder lege es für einige Zeit in heisses Wasser, um die Viren abzutöten.*



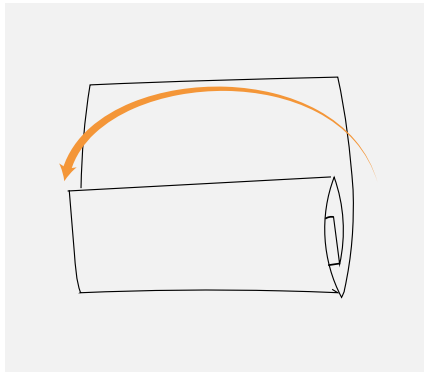
**Eine Bauanleitung findest Du auch auf der Rückseite dieses Blattes**



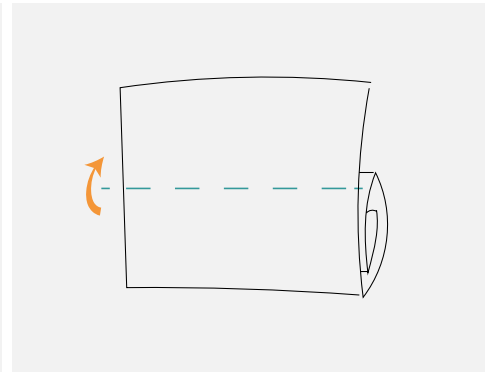
## So faltest Du das Tuch für die Mund-Nasen-Kappe



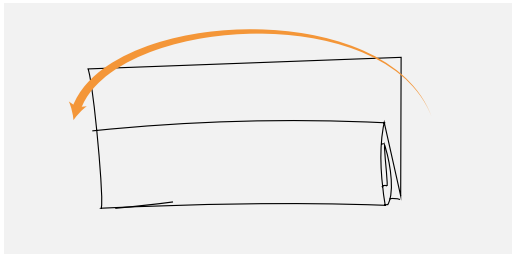
**1.** Nimm ein Baumwolltuch von 26 X 24 cm und lege es so hin, dass die kurze Seite von Dir weg zeigt. Dann falte das Tuch 3X von unten nach oben.



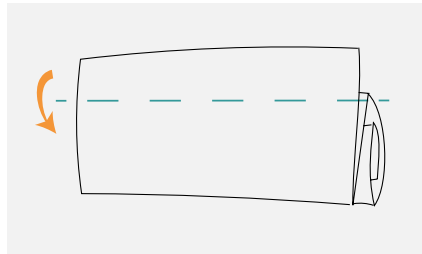
**2.** Falze die Knicke mit dem Daumen fest nach, so dass sie Falten in den Stoff machen. Drehe dann das Tuch einmal um die kurze Seite nach rechts auf die andere Seite.



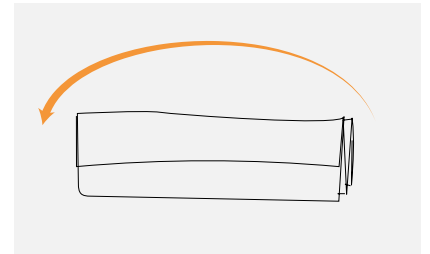
**3.** Jetzt falte von unten einmal nach oben um



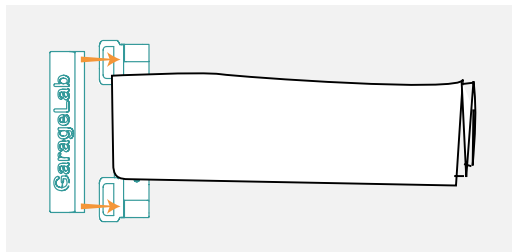
**4.** ... und drehe das Tuch nochmal um die kurze Seite nach rechts um.



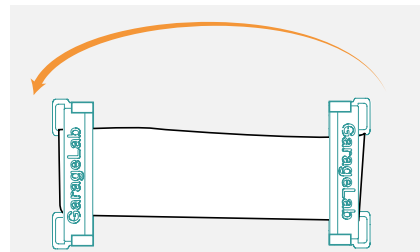
**5.** Falte nun ein letztes Mal um. Diesmal aber von oben nach unten.



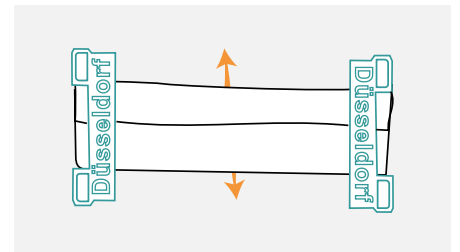
**6.** Drehe das Tuch noch einmal um die kurze Seite nach rechts.



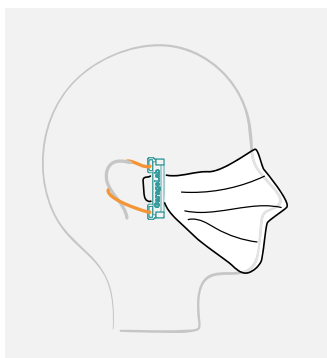
**7.** Lege die Aussenteile des Clips unter die schmalen Enden des Tuchs und klemme sie mit dem Keil fest, indem du ihn in die Führungswinkel schiebst.



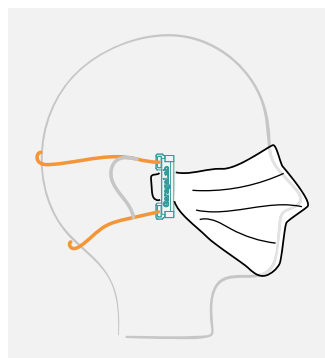
**8.** Drehe ein letztes Mal um die kurze Seite nach rechts.



**9.** Ziehe jetzt die Maske auseinander und probiere sie an. Drehe sie eventuell noch so, dass das dünne Ende unter dem Kinn liegt und das dickere gefaltete Ende über der Nase.



**10.a**  
Knote das Band oder das Gummi in die vorhandenen Ösen und befestige die Maske hinter dem Ohr



**10.b**  
Knote das Band oder das Gummi in die vorhandenen Ösen und befestige die Maske hinter dem Kopf.